

HINAISHIN-HO  
EL METODO DE LAS AGUJAS  
PERMANENTES O INTRADÉRMICAS  
DEL PROF. KOBEI AKABANE

## **Metodo del prof. Akabane**

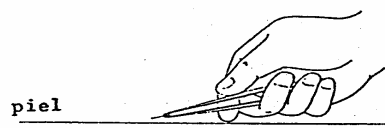
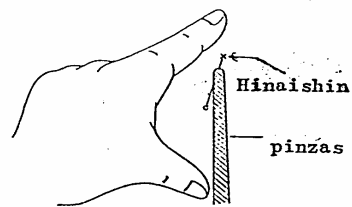
Es difícil para un principiante comprender los textos de Acupuntura porque los términos técnicos son muy distintos al lenguaje de la medicina moderna. Este método es de fácil aprendizaje para cualquier acupuntor, masajista, fisioterapeuta etc. Incluso cualquier persona puede aprender este método con facilidad.

La técnica akabane consiste en insertar unas agujas cortas y finas bajo la piel (a 2 mm de profundidad) en puntos especialmente dolorosos. Estas agujas se inmovilizan y quedan bajo la piel del paciente realizando su función terapéutica durante varios días. Este tratamiento no produce dolor ni puede acarrear ningún peligro para el paciente.

La acupuntura tradicional se basa en una estimulación muy intensa. Sin embargo, el profesor Akabane ha conseguido resultados muy notables trabajando con unos estímulos mucho más suaves sobre la piel del cuerpo humano. Este método ha enriquecido notablemente el campo de la acupuntura tradicional.

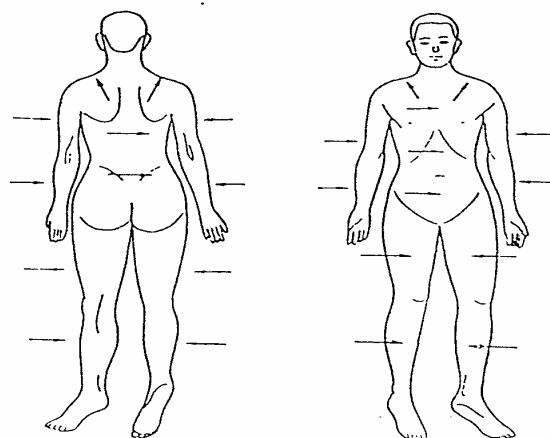
### **¿Que es la akabane?**

La akabane es una aguja de aproximadamente 1 cm de longitud de 4 a 9 mm es muy fina y tiene diminuta cabeza en la punta. Hay varias formas de cabeza; la forma original es redonda. Es una aguja tan corta que debemos utilizar unas pinzas para insertarla ya que es imposible hacerlo con los dedos. Estas pinzas son especiales; tienen la punta plana para poder alojar mejor la aguja. La punta de la aguja debe sobresalir unos 3 milímetros de las pinzas y debemos insertarla horizontalmente sobre la piel. El terapeuta debe estirar la piel con los dedos índice y pulgar en la zona donde va a insertar la aguja. La aguja debe insertarse en la zona intercutánea de la piel (no en la subcutánea) como se hace en la prueba de la tuberculina. Hemos de procurar, sin embargo, que la aguja no quede tan superficial que se vea sobre la piel.



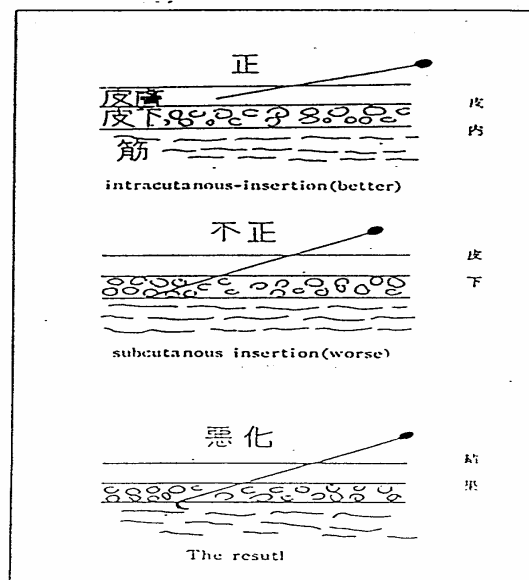
## Dirección de inserción de la aguja

Es muy importante prestar atención a la dirección de la aguja. Esta no debe impedir nunca el movimiento de extensión y contracción de la piel ni del músculo.



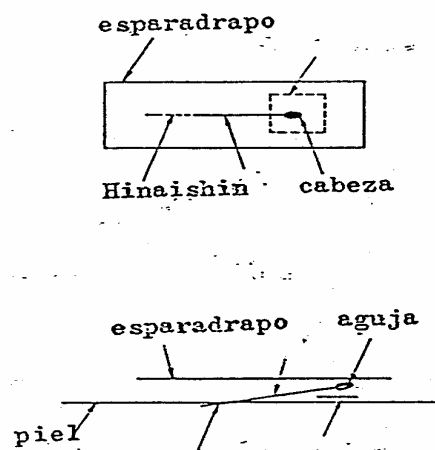
## Forma de fijar las agujas

La característica fundamental de este método es la de poder continuar el tratamiento durante varios días. Para ello es muy importante que las Akabane queden bien fijadas. Las akabane deben insertarse en la superficie de la piel y en sentido horizontal. Una vez insertada el terapeuta pondrá el dedo encima de ella y moverá en todas las direcciones; Si la akabane esta bien insertada el paciente no notara ninguna molestia ni dolor. (Si nota dolor, es porque la akabane ha llegado a la capa subcutánea de la piel.) Debería retirar un poco la aguja con las pinzas o insertarla de nuevo.



dibujo 3

Una vez comprobado que la akabane ha sido insertada correctamente la inmovilizamos con esparadrapo.



dibujo 4

## **Forma de inmovilizar la aguja con el esparadrapo**

poner un esparadrapo de unos 5 mm debajo de la cabeza de la akabane.

poner un esparadrapo de 2 cm de largo y 1 cm de ancho para cubrir toda la akabane.

Una vez puesto el esparadrapo movilizarlo con el dedo para asegurar que está insertado correctamente. (no causa molestia alguna).

Una vez inmovilizadas las agujas con el esparadrapo se dejarán así de 3 a 10 días aunque lo más normal es llevarlas durante una semana. Si observamos que el esparadrapo se desprende podemos reforzarlo, poniendo otro encima aunque no debe preocuparnos si la aguja se pierde antes de tiempo, ya que esto no producirá consecuencia alguna. Mientras se llevan las agujas el paciente puede bañarse pero se deberá procurar no frotarlas cuando se seque. Para quitar la aguja bastará con tirar del esparadrapo en la dirección contraria a la que esta clavada la aguja. Normalmente la aguja saldrá pegada al esparadrapo. Si no, con la ayuda de las pinzas la quitaremos fácilmente.

## **Características de la Akabane**

Ventajas con respecto a las agujas normales de acupuntura:

. Fácil de insertar. No hace falta grandes conocimientos de acupuntura, cualquier persona puede utilizarlas después de un corto aprendizaje.

. Es muy higiénica ya que se utilizan unas pinzas para insertarlas y tienen un solo uso.

. Mientras que las agujas normales de acupuntura actúan sólo durante la sesión, la akabane al quedar insertada actúa durante varios días.

. El tratamiento es breve.

. Con las agujas akabane el grado de estimulación es siempre el mismo y no depende de la habilidad del acupuntor. En la acupuntura clásica el efecto terapéutico varía según la dosis de estimulación que depende de muchos factores: profundidad de penetración, grosor y tipo de aguja, etc...

### Aplicación práctica de la técnica Akabane

La efectividad de esta técnica para conseguir óptimo resultados depende de la correcta localización de uno o varios puntos sensibles o dolorosos al tacto. Es absolutamente determinante saber localizar estos puntos para mayor efectividad.

### **Sistema de localizar puntos según el método Akabane**

El prof. Akabane da mucha importancia a la localización de sólo un punto doloroso. Aunque exista una zona dolorosa normalmente hay un punto en el que el dolor es más intenso y allí es donde debemos insertar la aguja. Si insertamos más de una aguja en una zona dolorosa esto disminuirá el efecto terapéutico e incluso puede llegar a anularlo. Ejemplo: Si apoyamos el pie encima de una piedra sentimos un estímulo muy intenso. Si por el contrario lo apoyamos encima de varias piedras el estímulo quedará muy diverso y debilitado. Lo importante es provocar un estímulo intenso en el punto correcto para que sea efectivo el tratamiento.

## **LOCALIZACIÓN DE LOS PUNTOS SENSIBLES AL TACTO**

El paciente debe moverse en todas las direcciones hasta que encuentre la postura más dolorosa. Seguidamente intentará localizar con un dedo el punto más sensible al dolor. Cuando lo encuentra el terapeuta marcará, por ejemplo con un lápiz de color, el punto indicado por el paciente. Entonces el terapeuta marca una circunferencia con un radio de 1 o 2 centímetros alrededor del punto indicado. (ver dibujo 5), después el terapeuta irá presionando con un dedo encima de la circunferencia trazada. Es muy importante que presione todo los puntos con la misma intensidad. Si el paciente no ha notado ninguna molestia, presionamos ahora el punto indicado por él. Si suele entonces es este el punto sensible al dolor. Cuando esto ocurre debemos también marcarlo y asegurarnos que no hay ningún otro punto doloroso. Luego de entre los puntos dolorosos indicados por el paciente hemos de intentar encontrar el más doloroso; para ello presionamos alternativamente estos puntos con la misma intensidad y pediremos al paciente quen nos diga el punto que le duele más.

Una vez localizado el punto más doloroso pediremos al paciente que se coloque en una postura cómoda e insertaremos una aguja en este punto. Entonces pediremos de nuevo al paciente que busque unas postura dolorosa. Si no encuentra ninguna daremos por terminado el tratamiento. Si al moverse encuentra alguna postura, procederemos tal como hemos explicado antes.

Continuaremos el tratamiento 2 o 3 veces más y terminamos una sesión. Si el dolor aún persiste al cabo de algunos días debemos realizar una nueva sesión. Para ello quitaremos las agujas anteriores y empezaremos el tratamiento como si fuera la primera vez.

## **PREPARACIÓN AL TRATAMIENTO Y CUIDADOS GENERALES**

Para realizar el tratamiento necesitaremos los siguientes utensilios: unas pinzas, una vasija, alcohol, algodón, esparadrapo de papel de un centímetro de ancho, agujas Hinaishin.

-Las agujas que vamos a utilizar en el tratamiento es necesario esterilizarlas. Para ello empaparemos un poco de algodón con alcohol dentro de una vasija. Luego insertamos las agujas en el algodón y las dejaremos así durante algunos minutos.

-Debemos asegurarnos de que la punta de la aguja esté en buenas condiciones.(observar que no esté rota ni doblada ni presenta ningún defecto)

-Para las personas reacias a las agujas en general(miedo a las inyecciones o a la acupuntura etc...) es importante explicarle antes de empezar el tratamiento que las Hinaishin no producen ningún dolor ni revisten peligro alguno. Puede ser muy tranquilizador enseñar al paciente la pequeña aguja Hinaishin antes de insertarla.

-Para mujeres que estén embarazadas debemos evitar insertar las agujas en los siguientes puntos: abdomen, punto saninko, punto así-sanri, punto gokoku, palma de la mano, planta del pie y puntas de los dedos.

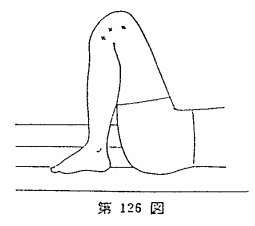
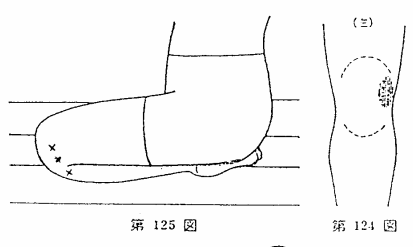
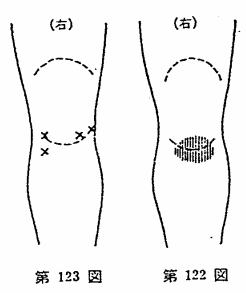
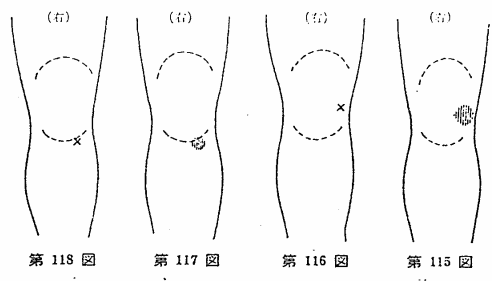
-En ningún caso se pueden insertar las agujas en la palma de la mano ni en la planta del pie.

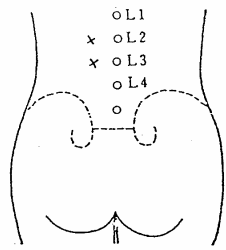
-A veces, debido al roce de la ropa, el movimiento de la piel cuando el músculo trabaja o a otras causas la aguja insertada produce escozor o molestias. En estos casos es conveniente quitar la aguja. El terapeuta debe enseñar al paciente la forma correcta de quitarse la aguja.

-Por razones higiénicas no debemos utilizar una aguja más de una vez. Las agujas Hinaishin son de un solo uso.

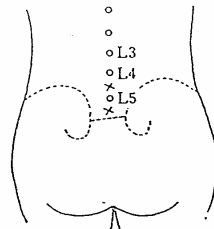
## **PERIODICIDAD DEL TRATAMIENTO**

Normalmente el tratamiento se realiza una vez a la semana durante siete sesiones. Luego es aconsejable descansar una semana. En los casos agudos, el tratamiento puede realizarse cada dos o tres días. Es aconsejable también no realizar más de siete sesiones seguidas, descansando un semana.

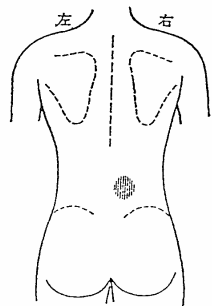




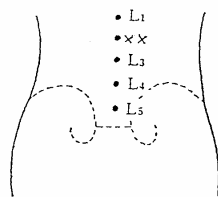
第 53 图



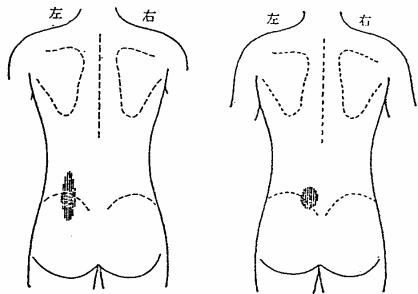
第 54 图



第 55 图

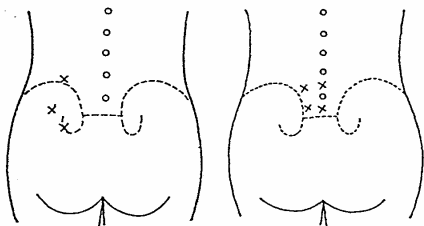


第 57 图



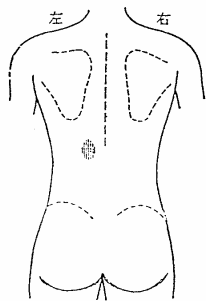
第 48 图

第 46 图

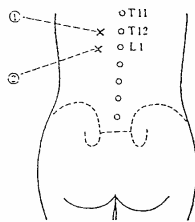


第 49 图

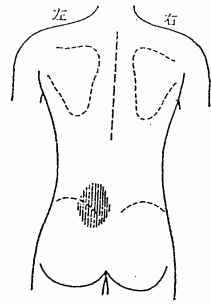
第 47 图



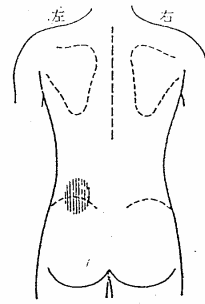
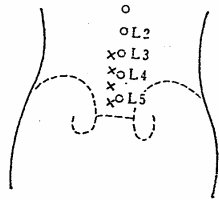
第 50 图



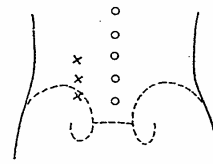
第 51 图



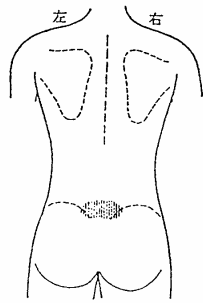
第 58 图



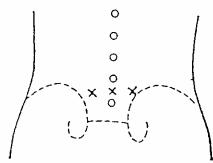
第 61 图



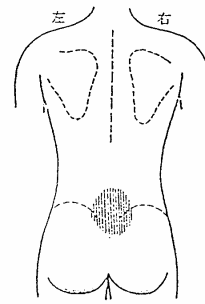
第 62 图



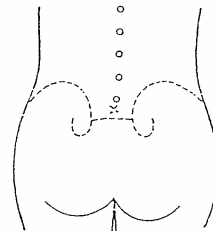
第 64 图



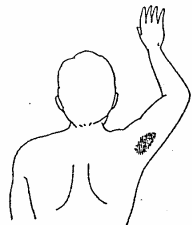
第 65 图



第 66 图



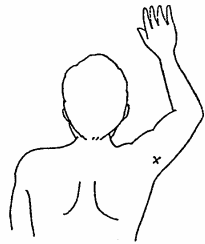
第 68 图



第 102 图



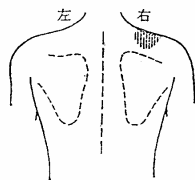
第 104 图



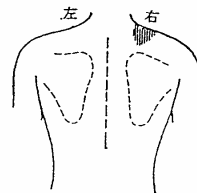
第 103 图



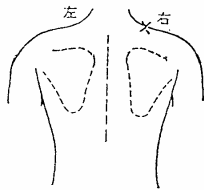
第 105 图



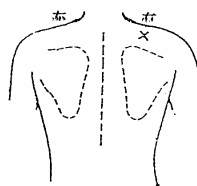
第 109 图



第 111 图



第 110 图



第 112 图